



stilles qigong | tian gong  
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

## Ein Herz so weit wie die Welt: mit Qigong und Kräutern die Herzenergie stärken

### Energietag am 26.05.2018 in Osterode

In der Traditionellen Chinesischen Medizin ist der Sommer die Jahreszeit, in der wir das Herz stärken sollten. Übungen und Anwendungen sind jetzt besonders wirksam.

Nicht nur Kreislauf und Blutdruck werden reguliert, das Herzthema führt uns zum spirituellen Aspekt unseres Seins: Ist das Herz geöffnet, können wir auch unsere Lebensaufgabe erkennen und erfüllen.

An diesem Tag können wir uns Zeit nehmen, unserem Herzen etwas Gutes zu tun.

Wir lernen mit einer Übung aus dem Qigong und Kräuteranwendungen, unser Herz zu beruhigen und zu nähren.

Mit geöffnetem Herzen begegnen wir der Welt neu.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), [naturheilpraxis-maria-hartmann.de](http://naturheilpraxis-maria-hartmann.de)  
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), [qigong-stille.de](http://qigong-stille.de)

Ort: [Gemeindehaus der Kirchengemeinde](#), [Kirchstr. 5](#)  
[37520 Osterode-Schwiegershausen](#)

Zeit: Samstag, 26.05.2018, von 10.00–17.00 Uhr

Kosten: 80.- € inkl. Kräuteranwendung (Sozialpreis 70.-€)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Schreibzeug für eigene Aufzeichnungen, Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61  
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 20.05.2018.

Der Seminartag findet statt, wenn mindestens 5 Anmeldungen vorliegen.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!